

Curriculum Vitae

Almut Stephansson

Geboren am 25. Dezember 1960
Diplom-Psychologin, Supervisorin (DGSv)
Verheiratet
Drei Kinder, geb. 1987, 2000 und 2003



Philosophie Ermöglichung von lebenslangem Lernen mit der eigenen Biographie

Professionelle Schwerpunkte

- Coaching : Stärkung in der beruflichen Rolle mit vielfältigen Methoden
- Systemische Supervision für Einzelne, Gruppen und Teams
- Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen
- Ressourcenarbeit zum Umgang mit Stress, Trauma, Burnout
- Konflikt-handhabung und –bearbeitung im beruflichen Kontext
- Anleitung zur Intervision / Kollegiale Beratung
- Konzeption und Durchführung von Trainings zu unterschiedlichen Themenbereichen
- Lehrtätigkeit zu unterschiedlichen anwendungsbezogenen psychologischen Themen

Branchenerfahrung

Behörden bzw. behördenähnliche Institutionen
Weiterbildungsinstitute, Hochschulen, Fachhochschulen,
Fachschulen, Stiftungen, Non-Profit Organisationen, u.v.a.

Sprachen

Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Schwedisch (fließend),
Amharisch (erweiterte Grundkenntnisse),
Großes Latinum, Graecum

Mitgliedschaften

DGSv Deutsche Gesellschaft für Supervision
DSFv Deutsch - Skandinavischer - Förderverein
Urania Berlin
inspired! Gospel e.V.

Beruflicher Werdegang

seit 2002 bis heute: Freiberufliche Tätigkeit als Beraterin, systemische Supervisorin,
Coach, Erwachsenenbildnerin, Trainerin, Dozentin
siehe gerne: www.learnstep.de

2000 - 2001 Referentin beim Deutschen Entwicklungsdienst, Programm "Ziviler Friedensdienst": Qualifizierung von EntwicklungshelferInnen für die Entsendung in einen Krisenkontext, Entwicklung und Durchführung von Trainings zu verschiedenen psychologischen Themen. Erstellung einer Konzeption für supervisorische Begleitung.

- 1990 - 99 Referentin beim Deutschen Entwicklungsdienst, Arbeitsgebiet:
Auswahl von EntwicklungshelferInnen:
Leitung und Weiterentwicklung von Assessment Centern
- 1988 und 89 Pflegetätigkeit in einem Psychiatrischen Krankenhaus,
Station: Sucht & Psychose

Studium & Schule

- 1983 - 89 Studium der Psychologie in Trier, Wien und Berlin
Diplom – Psychologin
- 1982 Soziales Jahr in einer Drogenberatungsstelle
- 1983 Au-Pair in London
- 1967 - 80 Grundschule Bauschlott & Gymnasium Pforzheim, Abitur

Aus- und Weiterbildung

- 1995 - 98 Weiterbildung zur systemischen Supervisorin am Berliner Institut für
Familientherapie, systemische Beratung und Supervision
Supervisorin (DGSv) Ausbilder: Jürgen Linke
- 2002 - 2004 Weiterbildung in s.g. Gewaltfreier Kommunikation (GFK)
- 2005 - 2007 Weiterbildung in Psychosynthese (Dürkop)
- 2008 - 2011 Weiterbildung in energetischem Funktionalismus (Dragotto)
- 2012 Weiterbildung in systemischer Aufstellungsarbeit (Holtmann,
Scheuermann)
- 2014 - 2016 Weiterbildung in systemischer Aufstellungsarbeit (Palzer)

Internationale Erfahrungen (Auswahl)

- 1983 - 86 Studien- und Lernaufenthalte in Äthiopien
- 1997 Arbeitsaufenthalt in Kenia/ Uganda
- 1999 Arbeitsaufenthalt im Südsudan, Assistenz im Peacebuilding -Prozess
- 2001-2002 Lebensmittelpunkt in Stockholm/ Schweden
- 2008 Studien- und Lernaufenthalt in Südindien
- 2009 Besuchs- und Lernaufenthalt in Kirgistan
- 2011 Arbeitsaufenthalt in Burundi

Referenzen / Arbeits- und Auftragsgeber

Deutscher Entwicklungsdienst Berlin und Bonn
Ziviler Friedensdienst Bonn
Stiftung SPI Berlin, Fachschulen Qualifizierung und
Professionalisierung
Alice Salomon Hochschule Berlin
InWEnt, Internationale Weiterbildung und Entwicklung Bad Honnef
GIZ, Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit Bonn und
Eschborn
Forum Ziviler Friedensdienst Bonn
Bildungswerk der Heinrich Böll Stiftung
Fachhochschule Wismar
Kolko: Menschenrechte für Kolumbien Berlin
Deutsch Skandinavische Schule Berlin
Schwedische Schule Berlin
Friedrich Ebert Stiftung Berlin

Weltfriedensdienst Berlin
Senat von Berlin: Verwaltungsbibliotheken
Bundesverwaltungsamt Berlin
Peace Brigaden International
Johanniter Unfall- und Auslandshilfe Berlin

Auf Anfrage können gerne weitere Referenzgeber benannt werden.

Beratungs- und Trainingseinsätze (Auswahl)

Kunde	InWEnt (Internationale Weiterbildung & Entwicklung)
Zeitraum	2004 – 2011, mehrmals im Jahr
Position	Erwachsenenbildnerin / Trainerin / Beraterin
Aufgaben	Trainings für Gruppen zur Behandlung von Konflikten, Einführung in die Mediation in Theorie und Praxis, Interaktive Kursgestaltung zu den Themen: Umgang mit Stress, Belastung und Trauma, Sicherheitstraining
Kunde	Alice Salomon Hochschule
Zeitraum	2008, 2009 jeweils 3 Monate
Position	Dozentin
Aufgabe	Selbst- und Fremdbild im pädagogischen Beruf: Selbstreflexion, lebenslanges Lernen und Einbindung in den Berufsalltag
Kunde	InWEnt
Zeitraum	2009, 3-Tage Kurs
Position	Erwachsenenbildnerin / Trainerin
Aufgabe	Teambildung und -rollen, Führungsaufgaben und –möglichkeiten
Kunde	DED, Deutscher Entwicklungsdienst
Zeitraum	2009, 5-Tage Kurs
Position	Moderatorin, Kursleiterin
Aufgabe	Personalführung in Theorie & Praxis unter besonderen Bedingungen in Entwicklungsländern
Kunde	Zentralverwaltung für Auslandswesen
Zeitraum	Februar 2010, 4 Tage Kurs
Position	Trainerin und Beraterin
Aufgabe	Stress- & Sicherheitstraining für Fachberater (Lehrer mit Personalverantwortung im Auslandsdienst)
Kunde	SPI
Zeitraum	WS 2006, WS 2007, WS 2008
Position	Dozentin, Kursleiterin
Aufgabe	Supervision / Intervision / Kollegiale Beratung im Feld der Arbeit mit älteren Menschen in Theorie und Praxis

Kunde	Schwedische Schule Berlin
Zeitraum	2007- 2011
Position	Entwicklerin
Aufgabe	Erstellung eines pädagogischen Konzeptes für die Schwedische Schule Berlin
Kunde	Deutsch Skandinavische Schule Berlin
Zeitraum	2010-2013
Position	Entwicklerin
Aufgabe	Erstellung eines pädagogischen Konzeptes für die Deutsch Skandinavische Schule Berlin (DSG)
Kunde	Internationale Menschenrechtsorganisation
Zeitraum	jährlich 1-2 Mal je 1-2 Tage : 2006-2010
Position	Supervisorin/ Coach
Aufgabe	Vorbereitung für den Einsatz im Krisengebiet, Umgang mit Stress und Belastungen, Entwicklung und Erarbeitung von individuellen Selbstfürsorgeplänen
Kunde	Menschenrechtsorganisation
Zeitraum	2004 - 2013, monatlich
Position	Supervisorin
Aufgabe	Begleitung des Arbeitsprozesses, Ermöglichung von Reflexions- Lern- und Bewusstseinsprozessen
Kunde	WFD, Weltfriedensdienst, Projekt Global Generation
Zeitraum	4 Seminare à 4 Tage in 2011
Position	Kursentwicklerin, Facilitatorin
Aufgabe	Vorbereitung und Leitung der Kursreihe, Reflektion biographischer Erfahrungen, lebenslange Lernmöglichkeiten in Verbindung mit s-a-s-Engagement
Kunde	WFD, Weltfriedensdienst, Projekt Global Generation
Zeitraum	4 Seminare á 4 Tage in 2012
Position	Kursweiterentwicklerin, Facilitatorin
Aufgabe	Vorbereitung und Leitung der Kursreihe, Lernen aus den Erfahrungen von 2011, Inklusion in die Kursreihe, s.o.
Kunde	GIZ, Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit , Bujumbura, Burundi
Zeitraum	Dezember 2011
Position	Teamsupervisorin & Workshopleiterin, Mediatorin
Aufgabe	Konfliktklärung & Konfliktbearbeitung in Fusion zweier Organisationen
Kunde	FES Berlin
Zeitraum	2011 bis 2014
Position	Coach / Supervisorin
Aufgabe	Unterstützung in der Führungsrolle, Anwendung von Personalführungsinstrumenten, Konfliktprävention

Kunde Verschiedene Non- Profit – Unternehmen Berlin
Zeitraum Frühjahr 2012 - heute
Position Coach
Aufgabe Stärkung in der Führungsrolle, Work-Life-Balance, Resilienzcoaching

Kunden Entwicklungshelfer des Zivilen Friedensdienstes (früher DED, jetzt GIZ) in Übersee (per Telefon, skype)
Zeitraum 2006 – heute
Position Prozessbegleiterin, Coach, Supervisorin
Aufgabe Begleitung, Unterstützung, Kontakt, Reflexion, Qualifizierung, Klärungshilfe

Kunden Entwicklungshelfer, Zivile Friedensdienst Leistende in Übersee
Zeitraum 2014 - heute (per Telefon, skype)
Position Diplom - Psychologin
Aufgabe Krisenintervention: Begleitung, Unterstützung & Stärkung der vorhandenen Ressourcen

Auf Anfrage können Einzelpersonen als Referenzgeber angefragt werden.

Zu mir

Seit vielen Jahren arbeite ich mit unterschiedlichsten Menschen im großen Bereich der beruflichen und persönlichen Entwicklung. Mein Fundament und meine Philosophie ist das lebenslange Lernen im jeweiligen Kontext.

Berlin, 6. Oktober 2016

Almut Stephansson